



À Y REGARDER  
DE PLUS PRÈS...

**MOQUETTE**  
ET ACARIENS,  
LA **MOQUETTE**  
EST **INNOCENTE**

DOSSIER DE PRESSE 2016

**ARCAA**  
Association de Recherche Clinique  
en Allergologie et Asthmologie

**UFTM**  
Union Française des  
Tapis et Moquettes

# MOQUETTE ET ACARIENS

## LA VÉRITÉ VALIDÉE PAR L'ARCAA

(ASSOCIATION DE RECHERCHE CLINIQUE EN ALLERGOLOGIE ET ASTHMOLOGIE)

Les revêtements de sol textiles ont trop longtemps été jugés à tort d'être responsables de certaines allergies. On sait maintenant avec certitude que les allergies ne sont pas directement liées à la présence de moquette.

Par conséquent, retirer la moquette ne soignera pas une personne sensible à la poussière et aux allergènes d'acariens, puisque le vrai coupable est ailleurs... Dans la literie, la niche écologique des acariens !

En effet, la synthèse bibliographique des experts de l'ARCAA menée sur l'écologie des acariens de la poussière de maison, a permis de préciser les principales données suivantes quant à l'usage de la moquette :

- ➔ LA PRÉSENCE D'ACARIENS EST LIÉE À LA LITERIE, QUI EST LA NICHE ÉCOLOGIQUE DES ACARIENS
- ➔ LA MOQUETTE N'EST PAS LE RÉSERVOIR PRINCIPAL D'ALLERGÈNES\*
- ➔ LA MOQUETTE N'EST PAS UN MILIEU FAVORABLE POUR LA PROLIFÉRATION DES ACARIENS

A modern living room with a white sofa, a yellow lamp, and a bookshelf. The room is bright and clean, with a white door in the background. The text is overlaid on a white background that has a decorative top edge.

Dans l'Union Européenne, 1 personne sur 4 est allergique, et les allergies progressent depuis 40 ans. Mais leur origine n'est aucunement liée à la présence de moquette, c'est un fait établi.

\*L'expérience suédoise a démontré que la moquette était innocente. Les allergies ont triplé sur 20 ans (entre 1975 et 1995), alors que les moquettes ont été remplacées par des sols durs dans 70% des chambres à coucher.

## **EN CONCLUSION, IL N'Y A PAS DE LIEN AVÉRÉ ENTRE LES MOQUETTES ET LES ALLERGIES**

Il y a 10 fois plus d'acariens dans les matelas que dans la moquette.

Les taux de poussière en suspension dans une pièce équipée de moquette peuvent être jusqu'à 50% inférieurs au taux d'empoussièrement d'une pièce équipée d'un sol dur.

(La moquette retenant naturellement la poussière en suspension dans ses fibres et s'éliminant au passage de l'aspirateur).

Les acariens ne peuvent pas vivre ni se développer dans la moquette.

La moquette n'est pas le réservoir principal d'acariens ou d'allergènes d'acariens.





# SOMMAIRE

1. SYNTHÈSE BIBLIOGRAPHIQUE DES EXPERTS DE L'ARCAA :  
ORIGINE DES ACARIENS ET FACTEURS DE DÉVELOPPEMENT
2. LE LABEL CAA :  
« COMBATTRE LES ACARIENS ET LES ALLERGIES »
3. LES ATOUTS DE LA MOQUETTE
4. ANNEXES
  - ➔ PRÉSENTATION DE L'ARCAA
  - ➔ PRÉSENTATION DE L'UFTM

# 1 // SYNTHÈSE DE L'ÉTUDE BIBLIOGRAPHIQUE MENÉE PAR L'ARCAA

L'ARCAA présente une synthèse de ses études bibliographiques, et réhabilite ainsi la moquette.

## QUELS SONT LES FACTEURS FAVORISANT LA COLONISATION DE L'HABITAT PAR LES ACARIENS ?

**Les acariens recherchent des zones confinées**, ils ne survivent pas en pleine lumière ni au grand air. Leur durée de vie est en moyenne de deux à trois mois et dépend des conditions de température ambiante. **La présence d'acariens dans l'habitat est liée à la literie.** La dispersion des allergènes est un danger pour les personnes qui y sont sensibilisées car elles risquent de faire une réaction allergique, de type rhinite allergique ou crise d'asthme.

## TROIS FACTEURS FONDAMENTAUX

- ➔ **L'HUMIDITÉ** / LES CONDITIONS SONT OPTIMALES SI L'HUMIDITÉ RELATIVE SE SITUE ENTRE 60 ET 80% À 25°C.
- ➔ **LA TEMPÉRATURE** / IDÉALE À LEUR DÉVELOPPEMENT ET LEUR REPRODUCTION, COMPRISE ENTRE 25 ET 32°C.
- ➔ **LA NOURRITURE** / ILS SE NOURRISSENT DE SQUAMES HUMAINES OU ANIMALES.

**Compte-tenu de ces 3 facteurs, la prolifération, liée à la présence humaine et animale, est faible sur les revêtements de sol.**

## QUELS SONT LES DEGRÉS D'INFESTATION DES DIFFÉRENTS SUPPORTS AU DOMICILE ?

Les quantités d'acariens ou d'allergènes d'acariens sont très variables selon les supports au domicile. **La literie est considérée comme le réservoir primaire.** Dans la poussière des matelas, la teneur en acariens est 10 fois plus élevée que dans diverses poussières de maison analysées.

Les tapis et les moquettes ne sont pas favorables à la prolifération des acariens. Une moquette neuve est pauvre en acariens et le reste à condition de l'entretenir selon les recommandations du fabricant.

Contrairement aux surfaces lisses, le velours des moquettes retient les poussières et réduit ainsi la dispersion dans l'air des allergènes qui seront ensuite aspirés.

## 6 CONSEILS POUR LIMITER LES ALLERGÈNES D'ACARIENS DANS L'HABITAT

- ➔ CONTRÔLER L'HYGROMÉTRIE ET NE PAS DÉPASSER 60%
- ➔ CONTRÔLER LA TEMPÉRATURE, NE PAS DÉPASSER 22°C POUR LE SÉJOUR ET 18°C DANS LES CHAMBRES
- ➔ AÉRER TOUS LES JOURS, FENÊTRES OUVERTES, TOUTES LES PIÈCES ET LA LITERIE
- ➔ NETTOYER LES SURFACES AVEC UN TEXTILE HUMIDIFIÉ ET SUPPRIMER LES NIDS A POUSSIÈRES
- ➔ PASSER L'ASPIRATEUR AU MOINS UNE FOIS PAR SEMAINE
- ➔ UTILISER, POUR LES PERSONNES ALLERGIQUES, SUR LES ÉLÉMENTS DE LA LITERIE, DES HOUSSES BARRIÈRES ANTI-ACARIENS

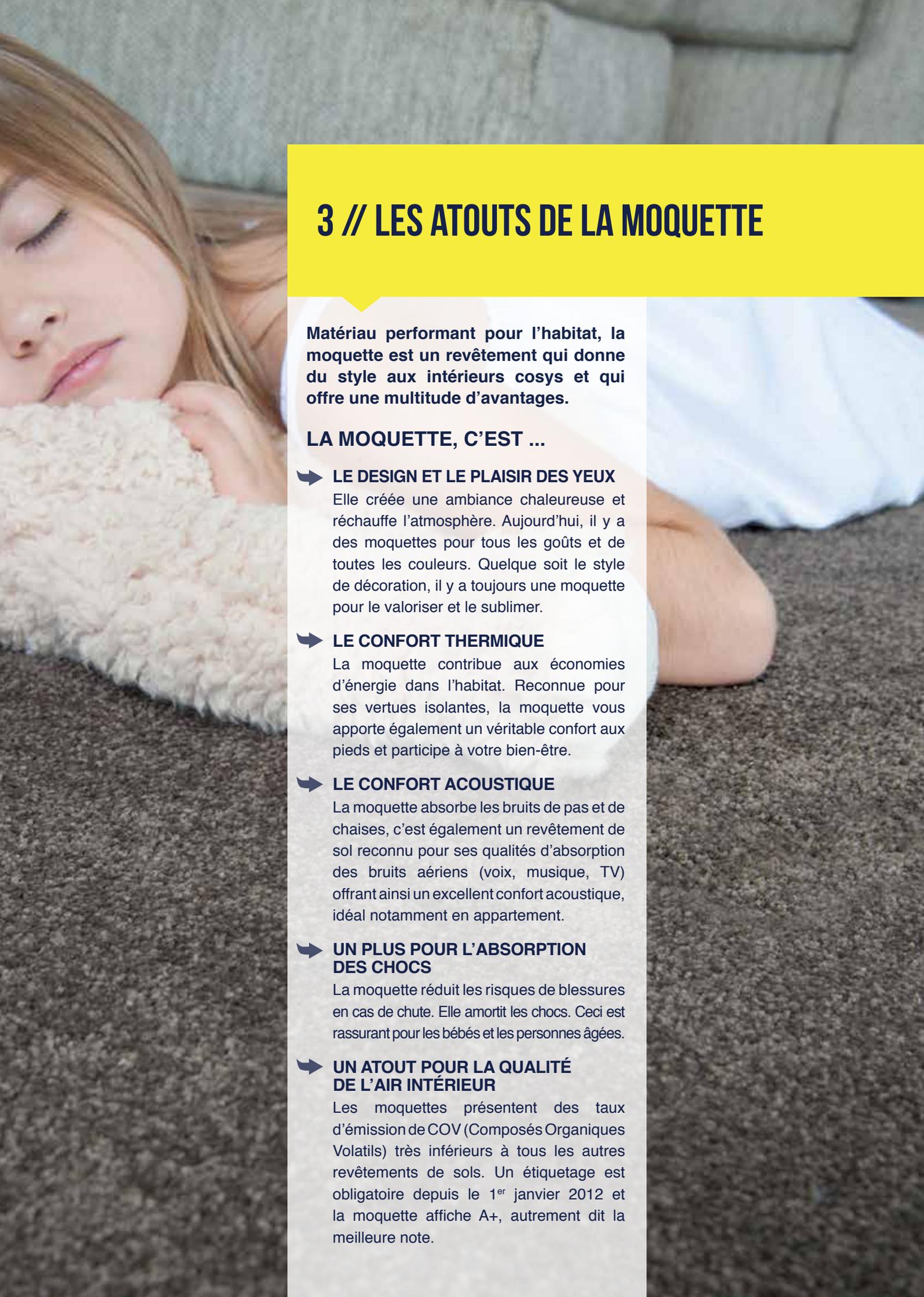
## 2 // LE LABEL CAA

La synthèse bibliographique des experts de l'ARCAA a abouti à la définition **d'un label d'Actions et de Conseils** :



**Le label CAA “Combattre les Acariens et les Allergies”**, a été défini par l'ARCAA (Association de Recherche Clinique en Allergologie et en Asthmologie), suite à une action conjointe menée avec l'U.F.T.M. (Union des Fabricants de Tapis et Moquettes) en 2015.





## 3 // LES ATOUTS DE LA MOQUETTE

**Matériau performant pour l'habitat, la moquette est un revêtement qui donne du style aux intérieurs cosy et qui offre une multitude d'avantages.**

### **LA MOQUETTE, C'EST ...**

- ➔ **LE DESIGN ET LE PLAISIR DES YEUX**  
Elle crée une ambiance chaleureuse et réchauffe l'atmosphère. Aujourd'hui, il y a des moquettes pour tous les goûts et de toutes les couleurs. Quelque soit le style de décoration, il y a toujours une moquette pour le valoriser et le sublimer.
- ➔ **LE CONFORT THERMIQUE**  
La moquette contribue aux économies d'énergie dans l'habitat. Reconnue pour ses vertues isolantes, la moquette vous apporte également un véritable confort aux pieds et participe à votre bien-être.
- ➔ **LE CONFORT ACOUSTIQUE**  
La moquette absorbe les bruits de pas et de chaises, c'est également un revêtement de sol reconnu pour ses qualités d'absorption des bruits aériens (voix, musique, TV) offrant ainsi un excellent confort acoustique, idéal notamment en appartement.
- ➔ **UN PLUS POUR L'ABSORPTION DES CHOCS**  
La moquette réduit les risques de blessures en cas de chute. Elle amortit les chocs. Ceci est rassurant pour les bébés et les personnes âgées.
- ➔ **UN ATOUT POUR LA QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR**  
Les moquettes présentent des taux d'émission de COV (Composés Organiques Volatils) très inférieurs à tous les autres revêtements de sols. Un étiquetage est obligatoire depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2012 et la moquette affiche A+, autrement dit la meilleure note.

## 4 // ANNEXES

### PRÉSENTATION DE L'ARCAA

Créée en 2006, l'Association de Recherche Clinique en Allergologie et Asthmologie, déclarée d'intérêt général au sein du Syndicat Français des Allergologues (SYFAL) dont les objectifs dans les statuts sont :

#### LES MISSIONS

- ➔ **Promouvoir l'allergologie**, effectuer des études cliniques, épidémiologiques ou autres en allergologie et en asthmologie.
- ➔ Contribuer à la bonne pratique de l'allergologie, **Informers les médecins**, personnels para médicaux, patients, associations de patients sur les allergies.
- ➔ **Trouver des solutions** à l'amélioration de la qualité de l'air pour les personnes allergiques.
- ➔ **Répondre aux interrogations** des patients allergiques, aux médias, aux entreprises, organismes publics ou privés tous concernés par la Santé, l'environnement intérieur et la Qualité de l'air.

#### 71 membres

Siège : 385, av Raymond Poincaré  
17 000 La Rochelle

Présidente : **Dr Isabelle Bossé**

[www.arcaa.info](http://www.arcaa.info)

**ARCAA**  
Association de Recherche Clinique  
en Allergologie et Asthmologie



Avec la participation de RLab

70 Rue Cortambert - 75016 PARIS

Co-fondateur : **Patrick Danset**

[https://twitter.com/ARCAA\\_Allergies](https://twitter.com/ARCAA_Allergies)

## PRÉSENTATION DE L'UFTM

Créée en 1923, l'Union des Fabricants de Tapis et Moquettes a pour objectifs :

### LES MISSIONS

- ➔ **Réunir la filière et l'ensemble de la profession des revêtements de sol textiles** : fabricants, fournisseurs, distributeurs, échantillonneurs, transporteurs, professionnels du recyclage...
- ➔ **Défendre le produit MOQUETTE** : normalisation et réglementation.
- ➔ **Promouvoir la moquette sur les secteurs Contract, Hôtellerie et Résidentiel.**
- ➔ **Communiquer** : Emissions déco TV, parutions presse, actions avec la distribution, site Web, Facebook, Salons et Congrès...

**29 membres**  
Siège Neuville-en-Ferrain (Nord)  
P.A – 3 rue du Vert Bois – BP30  
59531 Neuville en Ferrain Cedex  
Tél. : +33 (0)3 20 69 06 80



**Antoine Schmidt**  
**Délégué général UFTM**  
Président : **M. Bernard Guiraud,**  
**PDG de BALSAN**

[www.moquette-ufm.com](http://www.moquette-ufm.com)

[http://www.twitter.com/My\\_Moquette](http://www.twitter.com/My_Moquette)

 **My Moquette**



LE MOUTON BLEU<sup>®</sup> RP

**MARION BOONAERT**

Attachée de presse

T. 06 16 75 44 69

[contact@le-mouton-bleu.fr](mailto:contact@le-mouton-bleu.fr)